



FREIES BADEN

Freies Baden im Sole Bewegungsbad ist nur nach telefonischer Absprache möglich. Alle Zeiten werden nur im Stundentakt vergeben!

Preise je Stunde:

Erwachsene 6 Euro,

Ermäßigt 3 Euro (Kinder 3-12 Jahre, Behinderte)

Babys und Kleinkinder 1 Euro (0 bis 3 Jahre)

KOMPLETTVERMIETUNG DES BADES

Gruppen, Familien, Vereine und Firmen haben die Möglichkeit die komplette Badeanlage exklusiv zu mieten. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!



SOLE BEWEGUNGSBAD
Weinberg 6, 06231 Bad Dürrenberg
solebad@vdz-bad-duerrenberg.de

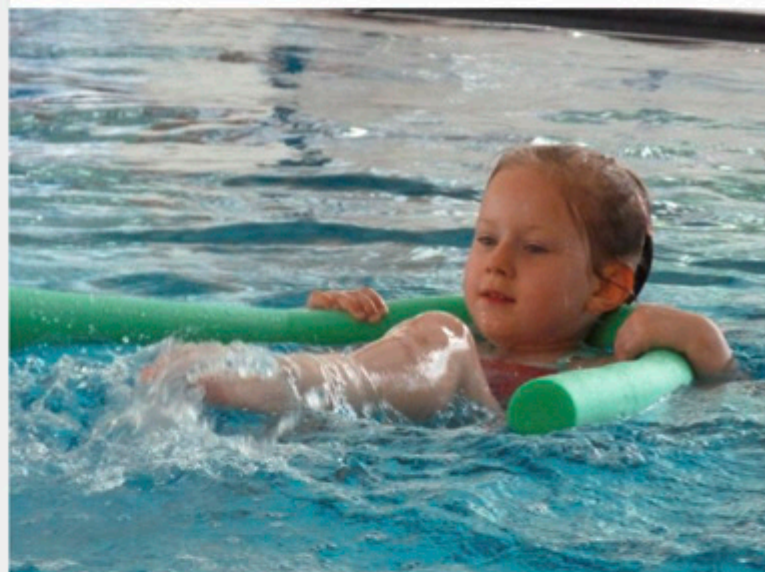
INFORMATIONEN & RESERVIERUNGEN
03462 541233028

Betreiber des SOLE Bewegungsbades

Veranstaltungs- und Dienstleistungszentrum Bad Dürrenberg gGmbH



SOLE BEWEGUNGSBAD



- » WASSERGYMNASTIK
- » BABY- & KLEINKINDSCHWIMMEN
- » WASSERGEWÖHNUNG
- » SEEPFERDCHEN-SCHWIMMKURSE
- » FREIES BADEN

SPASS FÜR GROSS & KLEIN



SOLEBEWEGUNGSBAD

WASSERGYMNASTIK

Die eher sanften Bewegungen im nassen Element schulen in harmonischer Weise Ihren gesamten Bewegungsapparat, ohne dabei die Gelenke zu belasten. Verkrampfte Muskelpartien werden durch Lockerungs- und Dehnungsübungen entspannt und gekräftigt.

Inhalt 10 x 50 min – 1x in der Woche*

BABYSCHWIMMEN

ab 12 Wochen

Ein wohlig-warmes Vergnügen. In 32°C warmen Wasser kann Ihr Kind das neue Element behutsam erkunden und erlebt das spannende Gefühl der Schwerelosigkeit.

Nebenbei erlernen Sie die richtigen Grifftechniken für viele weitere Erkundungsreisen.

Inhalt 10 x 30 min

KLEINKINDSCHWIMMEN

ab 18 Monaten

Ihr Kind hat schon erste Erfahrungen mit dem kühlen Nass gemacht? Dann geben Sie ihm die Möglichkeit, seine motorischen Fähigkeiten und sein Orientierungsgefühl spielerisch weiter auszubauen und sich im Element Wasser zunehmend sicherer zu fühlen.

Inhalt 10 x 30 min

WASSERGEWÖHNUNG

ab 3 Jahren

Gefühl für das Gleiten durchs Wasser sowie erste Tauch- und Springversuche - die besten Voraus-

setzungen für einen anschließenden Seepferdchenkurs werden Ihrem Kind hier spielerisch vermittelt.

SEEPFERDCHEN-SCHWIMMKURS

ab 5 Jahren

Zunächst noch mit Schwimmhilfe, mit der Zeit ganz eigenständig, lernt Ihr Kind sich stetig sicherer und mit wachsendem Vergnügen im Wasser fortzubewegen.

Zum Abschluss des Kurses kann, je nach Leistungsstand, das Seepferdchenabzeichen abgelegt werden.

Inhalt 10 x 45 min

*wird im Nachgang von den Krankenkassen bis zu ca. 80% und teilweise komplett bezahlt

