



Kursplan



Veranstaltungs- und Dienstleistungszentrum
Bad Dürrenberg GmbH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:00	Geräte 7:30-9:00					
09:00	Geräte 9:00-10:00			Rehasport 9:00-9:45	Fit in den Tag 9:00-10:00	
10:00	Rehasport 10:00-10:45	Wirbelsäulen- gym. 10:00		Geräte 9:00-11:00	Rehasport 10:00-10:45	
11:00		Rehasport 11:00-11:45	Geräte 10:00-12:00		Rehasport 11:00-11:45	
12:00						
13:00				Rehasport 12:00-12:45		
14:00					Herzsport 14:00-15:00	
15:00				Rehasport 15:00-15:45		
16:00				Rehasport 16:00-16:45		
17:00		Geräte		Rehasport 17:00-17:45	Geräte 16:00-19:30	Core Training 17:00 -18:00
18:00	Geräte 17:00-20:00	16:00-21:00	Geräte 17:00-21:00		Yoga 18:00-19:00	
19:00				After Work Out 19:00	Yoga 19:00-20:00	
20:00						

NEU!!!